

10 JOURS POUR UNE PERLE

PARCOURS DE MÉDITATION BIBLIQUE

Jour 9

vendredi 3 avril 2020

J'INVOQUE LE SAINT-ESPRIT

en chantant « Jésus toi qui a promis » de la Communauté de l'Emmanuel

Pour l'écouter sur Youtube : <https://youtu.be/SxxXK05hjXA>

Jésus, toi qui as promis
D'envoyer l'Esprit,
à ceux qui te prient
O Dieu,
Pour porter au monde ton feu
Voici l'offrande de nos vies.

Jésus, toi qui as promis
D'envoyer l'Esprit,
à ceux qui te prient
O Dieu,
Pour porter au monde ton feu
Voici l'offrande de nos vies.



JE FAIS SILENCE

Je fixe mon attention sur le Saint Esprit. Je laisse sa Présence m'envelopper, m'éclairer, réchauffer mon cœur et me remplir de Paix.

Avant de passer à la prochaine étape, **je ferme les yeux** quelques instants et je reste concentré sur cette Présence douce et bienveillante.

JE LIS LENTEMENT LE TEXTE BIBLIQUE

en prenant le temps de savourer chaque phrase, chaque mot

Évangile de Jésus-Christ selon Matthieu 13.45-46

Jésus dit : « Le Royaume des cieux est encore semblable à un marchand qui cherche de belles perles. Il a trouvé une perle de grand prix ; et il est allé vendre tout ce qu'il avait et il l'a achetée. »

JE ME TOURNE VERS LES 18 PERLES DE LA FOI

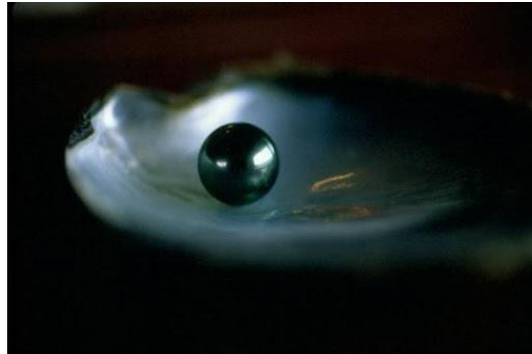


JE PORTE MON ATTENTION SUR LA PERLE DE LA NUIT : la grande perle noire

Elle renvoie à la nuit de la mort et du deuil.

JE RELIS ET JE REFLECHIS

La perle noire nous invite à découvrir la Présence de Dieu et de son Royaume jusque dans la nuit de la mort et du deuil.



Je reformule le texte biblique une première fois :

« Le Règne de l'Amour qui rend heureux est semblable à moi [*MON PRENOM*] qui cherche de belles perles, des choses qui donnent sens et valeur à ma vie, et qui pourraient donc m'aider à surmonter la souffrance, l'abattement et le désespoir.

Au cœur de ma peine, face au décès de mes proches ou encore face à la perspective de ma propre mort – à laquelle me renvoient le départ des êtres qui me sont chers – je trouve une perle de grand prix : le Dieu vivant révélé en Jésus Christ, le Crucifié-ressuscité ! Devant cette perle magnifique, toutes les autres pâlissent.

Je renonce donc à mettre ma confiance dans mon art, mon intelligence, ma sagesse, mes efforts, mes forces, mes qualités, mes diplômes, mes expériences, mes réussites, etc... Et je mets ma confiance uniquement dans le Dieu vivant.

Il m'apporte son soutien, son réconfort, son espérance et sa paix. Il est pour moi la Perle qui brille même dans la nuit la plus épaisse. »



Je reformule encore une fois le texte biblique :

« Le Règne de l'Amour qui rend heureux c'est le Dieu vivant révélé en Jésus Christ qui cherche de belles perles pour les chérir, les aimer, en prendre soin. Il a trouvé une perle de grand prix : moi [MON PRENOM] !

Et il a tout donné pour moi ; il est allé jusqu'à offrir sa vie sur la Croix. Il est ainsi entré dans la nuit de mes souffrances, de mes deuils, de ma mort et de mes égarements... afin que je n'y sois plus jamais seul, mais accompagné et porté par Lui. »



JE CONTEMPLE

1. Je me concentre sur la Présence du Seigneur au cœur de mes nuits.

2. Je repense à tous les êtres chers que j'ai perdus.

Je les nomme devant Dieu, tout en étant attentif à mon cœur blessé.

- ✓ Je me donne le droit d'être triste et de pleurer ou d'exprimer de la colère ou de la révolte, etc... toutes les émotions qui montent en moi.
- ✓ Je prends le temps d'écouter ces émotions et de les laisser s'exprimer... Je ne refoule rien.
- ✓ Je confie à présent mes défunts à l'amour de Dieu



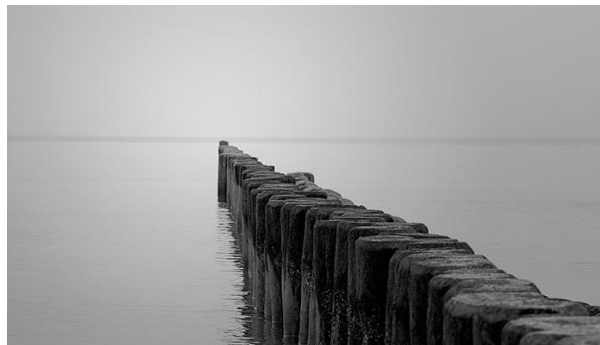
3. Je repense également aux « petites morts » de mon existence : rupture conjugale ? perte d'un emploi ? fin des études ? déménagement ? départ à la retraite ? projets avortés ?...

- ✓ Ces réalités aussi, je les nomme devant Dieu,
- ✓ Et là encore, je prends le temps de traverser et vivre toutes les émotions qui remontent...
- ✓ Puis je confie toutes ces situations à l'amour de Dieu

4. Je reprends conscience que je ne suis pas tout-puissant et infini : je suis limité et mortel... Tout passe, y compris les êtres auxquels je tiens... Tout passe, y compris ma propre existence terrestre. Tout passe, sauf l'Éternel et sa Parole...

5. Je garde les yeux fixés sur la Présence, au cœur de mes nuits, du Seigneur et de sa Parole.

- ✓ Cette Présence et cette Parole divines sont fermes, inébranlables, indestructibles et éternelles... Je m'accroche à elles.
- ✓ « L'herbe sèche, la fleur tombe ; mais la parole de notre Dieu subsiste éternellement. » (**Esaïe 40.8**)



JE PRIE

« Pourquoi, Seigneur, cette souffrance qui me crier ?
Malgré tout, je crois que tu peux l'apaiser.

Pourquoi cette souffrance qui me met en larmes ?
Malgré tout, je crois que tu peux sécher mes pleurs.

Pourquoi cette souffrance qui me brise ?
Je sais seulement que c'est par toi que nous sommes sauvés.

Je ne sais pas comment malgré cette souffrance
Je peux me relever et choisir la vie.

Mais je sais que grâce à toi, Seigneur, j'y arriverai.
En m'abandonnant à toi, tu me donneras la force.

Garde-moi, Seigneur, dans cette foi,
Je te rends grâce pour ton amour. »

(auteur inconnu)



JE CONTEMPE ENCORE

Je regarde maintenant à l'intérieur de mon cœur meurtri : tout au fond et en son centre, j'y trouve une bulle de calme et de lumière.

- ✓ C'est mon être profond qui n'a pas été atteint par la nuit, qui est resté intact : c'est ma perle intérieure !
- ✓ J'y plonge et je m'y laisse rejoindre par la Tendresse et la Compassion du Seigneur, à savoir : la perle du Christ !
- ✓ Le Seigneur m'inonde à présent de sa Force et de sa Paix.
Je les accueille et je les laisse se diffuser dans tout mon être.



JE ME TOURNE VERS LA 5^{ème} PERLE DU SILENCE:
Perle allongée, couleur sable, à côté de la perle de la nuit



Je lis cette parole de Thérèse d'Avila :
**« Que rien ne te trouble, que rien ne t'effraie :
qui a Dieu ne manque de rien.
Seul Dieu suffit. »**

Je me laisse habiter par ces paroles d'encouragement, en gardant le silence devant Dieu.

Je peux les écouter sur Youtube dans leur langue originale (l'espagnol), à travers ce chant de Taizé : « Nada te turbe »

<https://youtu.be/g01-BoDD7CI>



JE MEMORISE UNE PAROLE BIBLIQUE qui fait écho à la méditation du jour et qui va pouvoir m'accompagner durant toute la journée :

« Le Seigneur est Tendresse et Pitié. » **(Psaume 103.2)**

UN EXERCICE POUR LA JOURNEE

M'étant exposé à la tendresse et à la compassion du Seigneur, je vais tâcher d'en rayonner auprès des personnes éprouvées que je connais : malades, endeuillés, etc... Je vais leur envoyer un message d'encouragement.

COMMUNAUTE SAINT NICOLAS

6 Quai Saint Thomas

67000 STRASBOURG

Tél : 03 88 37 04 48

E-Mail : communaute-saint-nicolas@sfr.fr

Site web : www.communaute-saint-nicolas.fr

