

10 JOURS POUR UNE PERLE

PARCOURS DE MÉDITATION BIBLIQUE

Jour 7

mercredi 1er avril 2020

J'INVOQUE LE SAINT-ESPRIT

Saint Esprit, lumière intérieure,
nous ne voudrions jamais
choisir l'obscurité
mais toujours accueillir
une clarté venant de toi.

(frère Roger de Taizé)



JE FAIS SILENCE

Je fixe mon attention sur le Saint Esprit. Je laisse sa Présence m'envelopper, m'éclairer, réchauffer mon cœur et me remplir de Paix.

Avant de passer à la prochaine étape, **je ferme les yeux** quelques instants et je reste concentré sur cette Présence douce et bienveillante.

JE LIS LENTEMENT LE TEXTE BIBLIQUE

en prenant le temps de savourer chaque phrase, chaque mot

Évangile de Jésus-Christ selon Matthieu 13.45-46

Jésus dit : « Le Royaume des cieux est encore semblable à un marchand qui cherche de belles perles. Il a trouvé une perle de grand prix ; et il est allé vendre tout ce qu'il avait et il l'a achetée. »

JE ME TOURNE VERS LES 18 PERLES DE LA FOI



**Aujourd'hui encore,
JE PORTE MON ATTENTION SUR LES PERLES DE L'AMOUR :
les deux grandes perles rouges...**

JE CONTEMPE CET AMOUR EN 5 ETAPES

**1. Deux perles pour l'Amour :
Comme la perle que Dieu est pour moi
et comme la perle que je suis pour Lui.**

Dans le silence, je prends le temps d'apprécier cette communion étroite et profonde, cette « alliance de feu » qui nous unit l'un à l'autre !

Je goûte aux bienfaits de cette communion d'amour.

**2. Deux perles pour l'Amour :
une pour l'amour que je reçois
et l'autre pour l'amour que je donne.**

J'accueille l'amour de Dieu et de tous ceux qui m'aiment.
Je me laisse construire, fortifier et encourager par cet amour.

Je me tourne vers Dieu, les humains et la création.
Je prends le temps de poser un regard d'amour sur chacun...

- ✓ Sur Dieu le Père et le Fils et le Saint-Esprit
- ✓ sur mes proches, puis mes amis...
- ✓ sur mes voisins...
- ✓ sur ceux qui m'ont blessé, ceux que j'ai du mal à aimer
- ✓ les malades victimes du Covid-19 et leurs familles,
- ✓ les autres malades,
- ✓ les soignants
- ✓ les chercheurs
- ✓ les pharmaciens, les commerçants, les caissières, les éboueurs, tous ceux qui sont exposés
- ✓ le gouvernement et nos responsables politiques
- ✓ les persécutés et les opprimés
- ✓ les persécuteurs et les oppresseurs, etc...
- ✓ puis la nature et la création toute entière.



**3. Deux perles pour l'Amour :
une pour aimer Dieu
et l'autre pour aimer mon prochain**

« Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta pensée. C'est le premier et le plus grand commandement. Et voici le second, qui lui est semblable : Tu aimeras ton prochain comme toi-même » **(Matthieu 22.37-39)**

Je regarde la Croix.



La barre verticale de la Croix qui unit le ciel et la terre m'invite à me laisser aimer de Dieu et à l'aimer :

- ✓ Je lève les yeux vers le ciel immense pour vivre cette connexion avec l'amour divin.
- ✓ Je m'élève dans les cieux où je suis assis avec Christ, dans cet Amour infini.

La barre horizontale de la Croix me renvoie à l'amour que je suis invité à vivre sur la terre dans mes relations avec mon prochain :

- ✓ Je baisse les yeux vers la terre que je regarde avec amour.
- ✓ Je redescends sur cette terre pour y déverser autour de moi l'Amour céleste.

**4. Deux perles pour l'Amour :
une pour m'aimer moi-même
et l'autre pour aimer mon prochain**

« Tu aimeras ton prochain **COMME TOI-MÊME.** »

Je ne peux pas aimer mon prochain si je ne m'aime d'abord pas moi-même.

- ✓ J'apprends à m'aimer tel que je suis : avec mes forces et mes faiblesses.
- ✓ Je porte un regard de tendresse et de miséricorde sur moi-même.
- ✓ Puis je me tourne vers le Seigneur pour lui dire : « Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse ! **(Psaume 139.14)**



**5. Deux perles pour l'Amour divin :
l'Amour divin et l'amour humain...**

L'amour de Dieu est la source de tout amour humain ! Je me tourne et m'abandonne à cet amour divin manifesté en Jésus Christ pour tout recevoir de Lui.

« Enracinés et fondés dans l'amour » **(Ephésiens 3.18)**, avec mes sœurs et frères en Christ, je suis comme un arbre.

- ✓ Je considère mes racines qui s'enfoncent profondément dans la terre bonne et fertile de l'Amour de Dieu.

- ✓ Je me sens solidement enraciné en cet Amour : cela me donne stabilité, paix et fermeté.
- ✓ Je regarde et je sens la vie et la force de cet Amour monter en moi à travers ces racines. Elles me remplissent progressivement des pieds jusqu'à la tête ; comme la sève, elles circulent en moi et me font vivre.



JE PRIE

Seigneur Jésus, rien ne m'importe davantage
que de m'offrir à toi
dans l'élan d'un vie généreuse.

Rien ne m'importe davantage
que de connaître ta vie victorieuse
au fond de mon cœur.

Rien ne m'importe davantage
que de te laisser te former en moi
jusqu'à la plénitude de l'être adulte.

(Soeur Myriam)

JE CHANTE

« Seulement l'amour de Dieu » de the Kry

Pour l'écouter sur Youtube : <https://youtu.be/NFjmMvLP7cQ>

Jusqu'à ce qu'il m'ouvre les yeux / Que je n'en vois l'enjeu
Ma vie n'avait pas de sens
Rien ni personne en qui croire / Sans soutien et sans espoir
Puis j'ai touché sa présence

Je pensais tout connaître / Mais il m'a fait renaître
Et rien n'est plus comme avant
Aujourd'hui je comprends

Refrain :

Seulement l'amour de Dieu / Peut guérir nos blessures
Seulement l'amour de Dieu / Peut traverser nos armures
Seulement l'amour de Dieu / Fait naître la lumière
Seulement l'amour de Dieu / Fait tomber à genoux

Seule la plus pure lumière / Peut percer nos ténèbres
Nous délivrer de nos chaînes
Seul le sang de Jésus / La puissance de son salut
Nous rend libre de nous mêmes
De notre désespoir

Peu importe qui tu es / Ta vie, ce qu'elle était
Il te Donne une autre chance.
Des ses mains Transpercées, /Il prend notre péché
Pour à jamais l'oublier.
Oui c'est la vérité

Refrain

Cet amour là, comment le décrire
Il ne s'explique pas, ne s'achète pas
Ne se mesure pas
Rien n'est aussi puissant,
Aussi fort que l'amour de Dieu...



JE REPRENDS LE MÊME VERSET BIBLIQUE QU'HIER pour qu'il m'accompagne durant toute la journée : « Dieu est amour. » (1 Jean 4.8)



UN EXERCICE POUR LA JOURNEE

Aujourd'hui, je vais me réjouir de connaître l'amour de Dieu en tâchant de le partager autour de moi et de me rendre utile aux autres.

COMMUNAUTE SAINT NICOLAS
6 Quai Saint Thomas
67000 STRASBOURG
Tél : 03 88 37 04 48
E-Mail : communaute-saint-nicolas@sfr.fr
Site web : www.communaute-saint-nicolas.fr

