

10 JOURS POUR REVENIR À L'ESSENTIEL

PARCOURS DE MÉDITATION BIBLIQUE

Jour 5

lundi 16 mars 2020

J'INVOQUE LE SAINT-ESPRIT

O Saint Esprit

Esprit de patience, Esprit d'humilité
Esprit de révélation, Esprit de vérité
Souffle de Dieu, nous t'adorons

Esprit de confiance, Esprit d'espérance
Esprit de paix, Esprit de joie
Souffle de Dieu, nous t'adorons

Esprit de sacrifice, Esprit de pardon
Esprit de lumière, Esprit de beauté
Souffle de Dieu, nous t'adorons

Esprit de sainteté, Esprit de pureté
Esprit d'unité, Esprit de communion
Souffle de Dieu, nous t'adorons

Esprit du Père, Esprit du Fils
Viens, Saint Esprit !

(Liturgie de Pomeyrol)



JE FAIS SILENCE.

Et je fixe mon attention sur le Saint Esprit. Je laisse sa Présence m'envelopper, m'éclairer, réchauffer mon cœur et me remplir de Paix.

Avant de passer à la prochaine étape, **je ferme les yeux** quelques instants et je reste concentré sur cette Présence douce et bienveillante.

JE LIS LE TEXTE BIBLIQUE

Évangile de Jésus-Christ selon Luc 10,38-42

38 Comme Jésus était en chemin avec ses disciples, il entra dans un village, et une femme, nommée Marthe, le reçut dans sa maison. 39 Elle avait une sœur, nommée Marie, qui, s'étant assise aux pieds du Seigneur, écoutait sa parole. 40 Marthe, occupée à divers soins domestiques, survint et dit: Seigneur, cela ne te fait-il rien que ma sœur me laisse seule pour servir ? Dis-lui donc de m'aider. 41 Le Seigneur lui répondit: Marthe, Marthe, tu t'inquiètes et tu t'agites pour beaucoup de choses. 42 Une seule chose est nécessaire. Marie a choisi la bonne part, qui ne lui sera point ôtée.

JE RELIS LA FIN DE LA REPONSE QUE JESUS ADRESSE A MAR- THE

Doucement, en prenant le temps de laisser chaque mot raisonner en moi, je relis cette phrase, une fois, deux fois, trois fois :

« Une seule chose est nécessaire. Marie a choisi la bonne part, qui ne lui sera point ôtée. »

JE CONTEMPLÉ EN SILENCE

1. Je porte mon attention Marie assise en silence aux pieds de Jésus.
2. Je contemple Jésus qui s'adresse à Marie.
3. Je porte mon attention sur son regard que j'imagine plongé dans celui de Marie.
4. Je contemple l'approbation du Seigneur à l'égard de l'attitude de Marie.



JE REFLECHIS ET JE M'EMERVEILLE !

1. La position de Marie, assise aux pieds du Maître était la position du disciple. Or, à l'époque, cette position était réservée aux hommes. Marie se donne le droit de se positionner en disciple du Christ qui écoute sa Parole ; elle ne se laisse pas cantonner dans les tâches domestiques. Et le Seigneur l'approuve : elle a choisi la bonne part !
2. Je m'émerveille devant Jésus qui nous met tous à égalité devant l'accès à sa Parole... et devant cette dernière qui à ce titre renverse les murs de séparation et d'exclusion entre les sexes, les classes sociales et les peuples.
3. Je laisse mon émerveillement élargir mon cœur.

JE CHANTE POUR CELEBRER LE BEAU NOM DE JESUS

avec le chant d'Impact, « Merveilleux Nom »

Pour écouter le chant sur Youtube : <https://youtu.be/FiHLP2-w4qk>

Couronné, rayonnant de majesté
Tout l'univers proclame ta grandeur
Glorifié par les anges prosternés
Tu es assis à la droite du Père

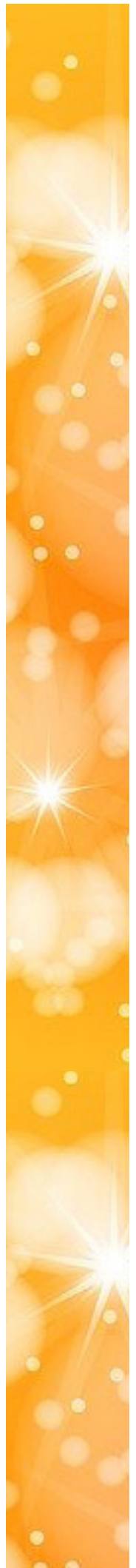
Jésus, merveilleux nom
Qui est semblable à toi, ô Dieu
Jésus, ton précieux nom est digne d'hommage

Captivés par l'éclat de ta beauté
Nos voix s'élèvent pour te rendre gloire

Jésus, merveilleux nom
Qui est semblable à toi, ô Dieu
Jésus, ton précieux nom est digne d'hommage

Jésus, merveilleux nom
Qui est semblable à toi, ô Dieu
Jésus, ton précieux nom est digne d'hommage

Consolateur, divin rocher
Libérateur, prince de la paix
Dieu créateur, fils bien-aimé
Roi serviteur, Seigneur couronné
Commencement, ultime fin
Soleil levant, étoile du matin
Dieu tout puissant, Dieu trois fois saint
Sauveur vivant, maître souverain



JE MEMORISE UN VERSET BIBLIQUE

qui fait écho à la méditation du jour et qui va pouvoir m'accompagner durant toute la journée :

« Il n'y a plus ni Juif ni Grec, il n'y a plus ni esclave ni homme libre, il n'y a plus ni homme ni femme, car vous tous, vous êtes un en Jésus Christ ». **(Galates 3.28)**

UN EXERCICE POUR LA JOURNEE

Aujourd'hui je m'efforce de voir comment la Parole de Jésus Christ peut nous unir et abattre les murs de séparation et d'exclusion, malgré les consignes sanitaires liées au Covid-19 qui exigent des distances physiques. La communion spirituelle ne se laisse pas remettre en cause par ce type de circonstance. Je demande donc au Seigneur de me donner la créativité pour nourrir cette communion (prendre des nouvelles des personnes seules, isolées, etc...)

COMMUNAUTE SAINT NICOLAS

6 Quai Saint Thomas

67000 STRASBOURG

Tél : 03 88 37 04 48

E-Mail : communaute-saint-nicolas@sfr.fr

Site web : www.communaute-saint-nicolas.fr



Espace
Espérance