

10 JOURS DEVANT LE BUISSON ARDENT

PARCOURS DE MÉDITATION BIBLIQUE

Jour 4

Faire un détour

J'INVOQUE LE SAINT-ESPRIT

Fais pleuvoir
Ouvre les écluses des cieux
Je sens la pluie de ton amour
Je sens le vent de ton Esprit
Fais nous vivre au rythme des battements de ton cœur



Ces paroles sont celles d'un cantique.
Pour le chanter ou l'écouter sur Youtube :
<https://youtu.be/sHixzsvqMjE>

Attention : le chant commence dans sa version originale, en anglais. Mais les paroles sont en français à partir de 2'55.

JE FAIS SILENCE

Et je fixe mon attention sur le Saint Esprit. Je laisse sa Présence m'envelopper, m'éclairer, réchauffer mon cœur et me remplir de Paix.

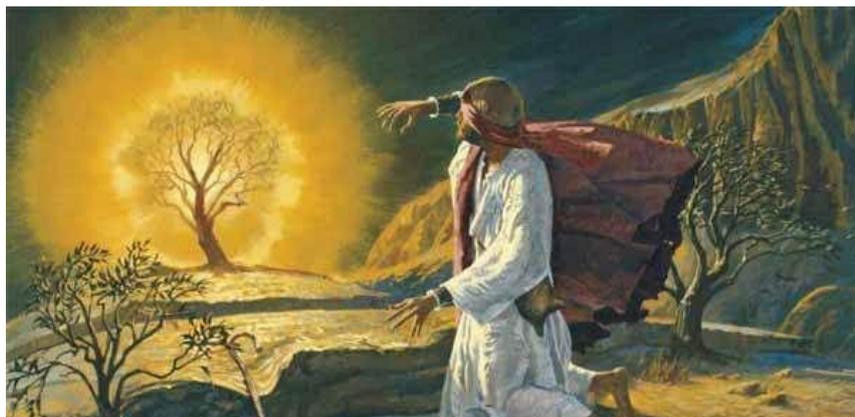
Avant de passer à la prochaine étape, **je ferme les yeux** quelques instants et je reste concentré sur cette Présence douce et bienveillante.

JE LIS LENTEMENT LE TEXTE BIBLIQUE

en prenant le temps de savourer chaque phrase, chaque mot

Exode 3.1-6

Moïse faisait paître le petit bétail de Jéthro, son beau-père, qui était prêtre de Madiân ; il mena le troupeau au-delà du désert et arriva à la montagne de Dieu, à l'Horeb. L'ange du SEIGNEUR lui apparut dans un feu flamboyant, du milieu d'un buisson. Moïse vit que le buisson était en feu, mais que le buisson ne se consumait pas. Moïse dit : Je vais faire un détour pour voir ce phénomène extraordinaire : pourquoi le buisson ne brûle-t-il pas ? Le SEIGNEUR vit qu'il faisait un détour pour voir ; alors Dieu l'appela du milieu du buisson : Moïse ! Moïse ! Il répondit : Je suis là ! Dieu dit : N'approche pas d'ici ; ôte tes sandales de tes pieds, car le lieu où tu te tiens est une terre sacrée. Il ajouta : Je suis le Dieu de ton père, le Dieu d'Abraham, le Dieu d'Isaac et le Dieu de Jacob. Moïse se détourna, car il avait peur de diriger ses regards vers Dieu. »



JE RELIS

« Moïse dit : Je vais faire un détour pour voir ce phénomène extraordinaire : pourquoi le buisson ne brûle-t-il pas ? »

Je répète : « ce phénomène extraordinaire » / « ce phénomène surprenant » (Bible en français courant) / « cet étrange spectacle » (Bible de Jérusalem) / « cette chose étonnante » (Parole de Vie) / « cette grande vision » (Chouraqui, Bayard et Nouvelle TOB)

Je répète une fois, deux fois, trois fois : « Je vais faire un détour »



JE REFLECHIS

1. Moïse conduit le troupeau de Jéthro. Mais face à la « grande vision » du buisson ardent, il ne poursuit pas son chemin.
 - Il préfère faire un détour pour voir de plus près ce « phénomène extraordinaire ».
 - Son attention est donc attirée par la Gloire de Dieu, sans même qu'il sache encore de quoi il s'agit vraiment.
 - Une saine curiosité naît en lui.
2. C'est pourquoi, il peut sortir de ses habitudes, de sa routine, de son travail quotidien pour s'approcher de Dieu.
3. Cela m'interpelle et je saisis l'importance de savoir sortir de la routine, « sortir le nez du guidon » pour me recentrer sur l'essentiel : la Gloire de Dieu.

JE M'IDENTIFIE A MOÏSE

et j'utilise mon imagination pour entrer davantage dans le texte

1. Comme Moïse, je suis pris par mon rythme habituel, mes tâches quotidiennes ; je marche dans mon « ordinaire ».

- Je représente dans mon imagination ce rythme habituel, ordinaire sous la forme d'un chemin droit et large sur lequel je marche.
- J'avance. Mais mon pas est lourd, car je porte sur mon dos un gros sac : le sac de mes devoirs, obligations et fonctionnements habituels.

2. Soudain, je vois devant moi, en dehors de mon chemin habituel, et en hauteur, un buisson ardent qui ne se consume pas.

- Comme Moïse, je laisse monter en moi la curiosité.
- J'enlève donc mon gros sac à dos, et je le pose sur le chemin.

3. Et je m'écarte, je sors de ce chemin du quotidien, je fais un détour pour aller voir de plus près la grande vision de la Gloire de Dieu.

- Ce faisant, je laisse derrière moi tout ce qui dans mes tâches et mes habitudes quotidiennes, peut m'éloigner du Seigneur. Je me recentre sur l'essentiel.
- Mes pas sont alors plus légers ; et j'accélère ma marche.
- Plus je m'élève et m'approche du buisson ardent, mieux je respire... car l'air est de plus en plus pur et il y a davantage d'oxygène.



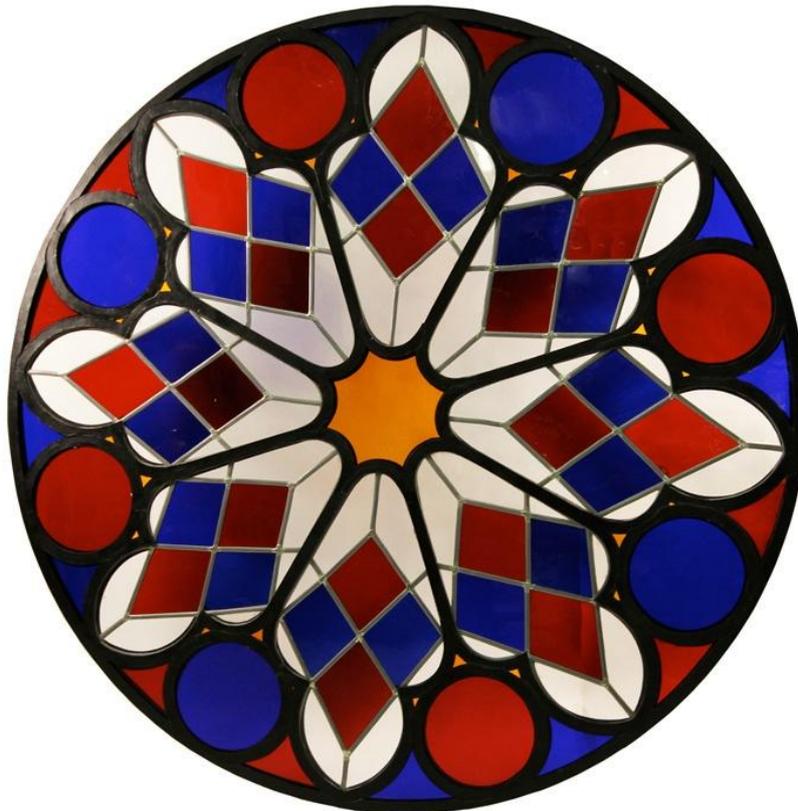
JE PRIE

Que je te cherche en te désirant
Que je te trouve en t'aimant

Je désire connaître autant que possible
ta vérité que croit et aime mon cœur

Mais peu me sert de comprendre pour croire
Et je crois, Seigneur, pour comprendre

(extrait d'une prière de la Liturgie de Pomeyrol)



JE CONTEMPLER et J'ADORE

J'achève ma prière en contemplant la Gloire de Dieu manifestée dans le buisson ardent.

Pour cela je fais taire mes pensées et mes raisonnements,
mes préoccupations et mes besoins.

Puis je me centre sur la Présence du Seigneur ;
je tourne mon cœur vers elle.

Dans le silence, je me prosterne devant le Dieu vivant
manifesté dans le buisson ardent et révélé en Jésus Christ ;
et je m'abandonne à Lui.

JE MEMORISE UN VERSET BIBLIQUE qui fait écho à la méditation du jour et qui va pouvoir m'accompagner durant toute la journée : « Mon âme a soif de Dieu, du Dieu vivant. » (**Psaume 42.3**)

UN EXERCICE POUR AUJOURD'HUI

Aujourd'hui, je décide au nom de Jésus que je refuse de me laisser entraîner loin du Seigneur.

Je refuse à la fois les tourbillons de l'agitation et du stress, et les automatismes et routines du quotidien.

Je me laisserai attirer par la Gloire de Dieu hors des tâches du jour ; Je ferai régulièrement un détour pour me recentrer sur Lui.

COMMUNAUTE SAINT NICOLAS
6 Quai Saint Thomas
67000 STRASBOURG
Tél : 03 88 37 04 48
E-Mail : communaute-saint-nicolas@sfr.fr
Site web : www.communaute-saint-nicolas.fr

