

# 10 JOURS DEVANT LE BUISSON ARDENT

---

## PARCOURS DE MÉDITATION BIBLIQUE

### Jour 3

#### Solidarité de Dieu

#### J'INVOQUE LE SAINT-ESPRIT

Esprit Saint  
qui engendre et qui travaille,  
qui défend et qui console,  
qui fortifie et éclaire tous ceux qui te choisissent  
comme avocat et compagnon.  
Viens, et remplis-moi de toi !

Esprit Saint  
qui tiens tête à l'inertie,  
qui chasse la lassitude et l'illusion,  
qui féconde et parfait nos vies.  
Viens, et remplis-moi de toi !

Esprit Saint  
qui glorifie Jésus  
et qui répand l'Amour du Père dans nos cœurs  
Viens, et remplis-moi de toi !

(prière en partie inspirée d'une autre prière d'André Dumas)



## JE FAIS SILENCE

Et je fixe mon attention sur le Saint Esprit. Je laisse sa Présence m'envelopper, m'éclairer, réchauffer mon cœur et me remplir de Paix.

Avant de passer à la prochaine étape, **je ferme les yeux** quelques instants et je reste concentré sur cette Présence douce et bienveillante.

## JE LIS LENTEMENT LE TEXTE BIBLIQUE

en prenant le temps de savourer chaque phrase, chaque mot

### Exode 3.1-6

Moïse faisait paître le petit bétail de Jéthro, son beau-père, qui était prêtre de Madiân ; il mena le troupeau au-delà du désert et arriva à la montagne de Dieu, à l'Horeb. L'ange du SEIGNEUR lui apparut dans un feu flamboyant, du milieu d'un buisson. Moïse vit que le buisson était en feu, mais que le buisson ne se consumait pas. Moïse dit : Je vais faire un détour pour voir ce phénomène extraordinaire : pourquoi le buisson ne brûle-t-il pas ? Le SEIGNEUR vit qu'il faisait un détour pour voir ; alors Dieu l'appela du milieu du buisson : Moïse ! Moïse ! Il répondit : Je suis là ! Dieu dit : N'approche pas d'ici ; ôte tes sandales de tes pieds, car le lieu où tu te tiens est une terre sacrée. Il ajouta : Je suis le Dieu de ton père, le Dieu d'Abraham, le Dieu d'Isaac et le Dieu de Jacob. Moïse se détourna, car il avait peur de diriger ses regards vers Dieu.



## JE RELIS

« L'ange du SEIGNEUR lui apparut dans un feu flamboyant, du milieu d'un buisson. Moïse vit que le buisson était en feu, mais que le buisson ne se consumait pas. »

## JE REFLECHIS

1. Comme déjà vu hier, le « *sené* » en hébreu désigne un petit buisson épineux. Ses épines me renvoient aux miennes : les épines de ma vie, tout ce qui ce qui me blesse, me fait mal et m'attriste.



2. Or, le feu de la Présence et de l'Amour de Dieu qui brûle dans le buisson sans le consumer, indique à Moïse que le Seigneur a partie liée avec son peuple : il fait descendre son feu bienfaisant dans les épines des Hébreux, victimes de l'oppression égyptienne.

3. C'est pourquoi, un peu plus loin, il déclare à Moïse : « J'ai VU la misère de mon peuple en Egypte, et je lai ENTENDU crier sous les coups de ses chefs de corvée. Oui, je CONNAIS ses souffrances. » (**Exode 3.7**)

- Dieu n'est pas aveugle, Il n'est pas sourd et Il n'est pas ignorant.
- Le Seigneur **VOIT**, Il **ENTEND** et Il **CONNAÎT** nos douleurs et nos peines - Il les **CONNAÎT** au sens biblique du terme : il les expérimente, il les vit avec nous, il les habite.

#### 4. Notre Dieu est solidaire de nous.

- Il s'est pleinement révélé en Jésus comme étant **EMMANUEL, DIEU AVEC NOUS. (Matthieu 1.23)** Jésus Christ, vrai Dieu et vrai homme, apporte le feu de la nature divine qui brûle dans le buisson de notre nature humaine sans la consumer... si bien qu'il apporte la Présence de Dieu jusque dans les épines de nos blessures.
- Les épines du buisson ardent préfigurent aussi **la couronne d'épines (Matthieu 27.29)** que les soldats romains ont fait porté au Christ lors de sa passion. Elles nous parlent du Dieu crucifié qui a porté nos souffrances. **(Esaïe 43.4)**
- Rien ne peut me séparer de l'Amour de Dieu manifesté en Jésus Christ ! **(Romains 8.39)**



#### JE PRIE

Jésus Christ,  
tu as souffert et tu as donné ta vie  
pour que chaque être humain puisse se savoir aimé de Dieu.

Par toi, nous le découvrons :  
rien ne peut nous séparer de l'amour de Dieu.  
Tu nous confies cette certitude de l'Évangile,  
qui nous réunit dans une seule communion.

(frère Aloïs, de Taizé)

## JE CONTEMPLER

1. Je porte d'abord mon attention sur tout ce qui me fait mal :

- mes misères, mes douleurs et mes peines...
- Ces épines de ma vie, je les nomme devant Dieu, je les lui présente.

2. Maintenant, je porte mon attention sur le feu de la Présence et de l'Amour de Dieu.

- Ce feu brûle en moi... jusque dans mes épines.
- Je m'émerveille devant l'Amour et la Compassion de Dieu par lesquels il se fait solidaire de moi.
  - Je ne suis pas seul. Je ne suis pas abandonné à mes épines.
  - Le Seigneur est avec moi.
  - Il m'accompagne.
  - Il pleure avec moi et Il me console.
- A travers ce feu divin, j'accueille la consolation du Saint Esprit qui reconforte, encourage, relève et redonne vie.
- En silence, je contemple ce feu de l'Amour du Dieu solidaire et je m'abandonne à Lui.



## JE CHANTE

Avec « Reçois l'adoration/Emmanuel » d'Exo

Je peux l'écouter sur Youtube : <https://youtu.be/escmrddAagY>

### Refrain :

Reçois l'adoration,  
Tu es le Roi de gloire,  
Notre victoire,  
Digne es-tu Seigneur, Emmanuel.

Dieu de lumière élevé dans les cieux / Rempli de grâce et de paix.  
Environné de louange et de feu / Gardien de l'éternité.  
Pourquoi quitter ce palais de bonheur / Pour un sentier de misère,  
Par quel amour les chemins de ton cœur / Ont su trouver nos prières.

### Refrain

De cette foi que ton cœur a montré / Je veux puiser mon secours.  
Sur le chemin que ta vie a tracé / Je marcherai chaque jour.  
Garde mes yeux des attraits de ce monde / Garde-moi près de la croix.  
En ce lieu saint où mon âme est féconde / D'humilité et de joie.

### Refrain

Emmanuel ! Emmanuel !...



**JE MEMORISE UN VERSET BIBLIQUE** qui fait écho à la méditation du jour et qui va pouvoir m'accompagner durant toute la journée : Dieu dit : « J'habite dans les hauteurs et la sainteté, mais je suis aussi avec celui qui est brisé et abattu, afin de redonner vie au cœur brisé. » (**Esaïe 57.15**)

### **UN EXERCICE POUR AUJOURD'HUI**

Aujourd'hui, je vais porter mon attention sur le fait qu'en Jésus, DIEU EST AVEC MOI.

Tout au long du jour, je vais me laisser fortifier par son Amour solidaire. Je vais laisser cet Amour chasser loin de moi toutes formes de peur, de découragement ou d'abattement.

**COMMUNAUTE SAINT NICOLAS**

6 Quai Saint Thomas

67000 STRASBOURG

Tél : 03 88 37 04 48

E-Mail : [communaute-saint-nicolas@sfr.fr](mailto:communaute-saint-nicolas@sfr.fr)

Site web : [www.communaute-saint-nicolas.fr](http://www.communaute-saint-nicolas.fr)

